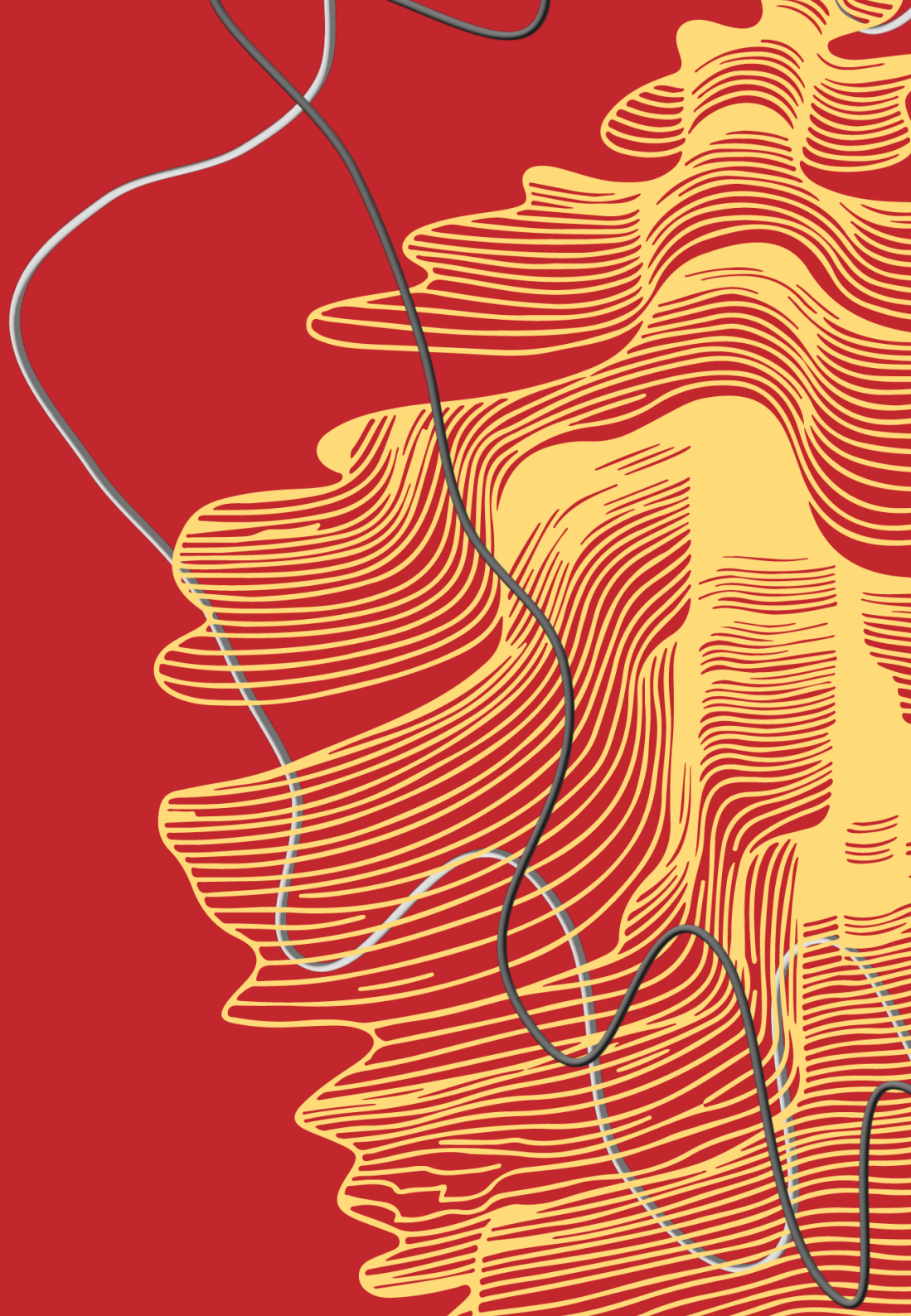


CONFERÊNCIA
LABAN
2026

ONDE FICAR
COMO CHEGAR
ONDE COMER

WHERE TO STAY
HOW TO GET THERE
WHERE TO EAT

DONDE ALOJARSE
COMO LLEGAR
DONDE COMER



HOTEIS NO RIO

- Frente às praias de Ipanema, ou Leblon, com deslocamento relativamente simples pela orla e Aterro

Hotel Fasano Rio de Janeiro

Hotel Fasano Rio de Janeiro Web Address: Av. Vieira Souto, 80 - Ipanema, Rio de Janeiro - RJ, 22420-002, Brazil Phone: +552121491800

O mais sofisticado e artisticamente consistente da orla. Tem um imaginário muito ligado ao design brasileiro modernista, à Bossa Nova e a uma elegância silenciosa. O rooftop é quase uma paisagem cultural do Rio.

O que oferece: arquitetura e interiores autorais; rooftop com piscina; excelente restaurante; atmosfera reservada e refinada; serviço personalizado; localização privilegiada em Ipanema, perto do Arpoador.

Hotel Arpoador

Hotel Arpoador Web Address: R. Francisco Otaviano, 177 - Ipanema, Rio de Janeiro - RJ, 22080-046, Brazil Phone: +552125291000

Tem uma simplicidade sofisticada, ligada ao bem-estar, ao mar e a uma estética mais leve e sensorial, que cria presença e experiência

O que oferece: localização praticamente sobre o mar; rooftop com vista do pôr do sol; restaurante agradável; atmosfera intimista; design minimalista e acolhedor; integração entre Ipanema e Copacabana.

Janeiro Hotel

Janeiro Hotel Web Address: Av. Delfim Moreira, 696 - Leblon, Rio de Janeiro - RJ, 22441-000, Brazil Phone: +552121721001

Criado pelo designer Oskar Metsavaht, o hotel tem linguagem estética contemporânea e discreta.

O que oferece: todos os quartos voltados para o mar; design minimalista brasileiro; foco em sustentabilidade; rooftop elegante; serviço boutique; atmosfera calma e sofisticada.

• Para quem prefere o charme de Copacabana

Emiliano Rio, an SLH Hotel

Emiliano Rio, an SLH Hotel Web Address: Av. Atlântica, 3804 - Copacabana, Rio de Janeiro - RJ, 22070-001, Brazil Phone: +552135036600

Mais contemporâneo, com uma linguagem arquitetônica elegante e quartos bastante apreciados por pessoas das artes e do design.

O que oferece: fachada arquitetônica marcante; rooftop sofisticado; spa; quartos amplos e silenciosos; atmosfera mais exclusiva e menos turística, perto do Posto 6 e da transição para Ipanema.

Fairmont Rio de Janeiro Copacabana

Fairmont Rio de Janeiro Copacabana Web Address: Av. Atlântica, 4240 - Copacabana, Rio de Janeiro - RJ, 22070-002, Brazil Phone: +552125251232

Mais elegante e confortável, tem uma energia mais social e viva, boa para networkings informais.

O que oferece: piscina com vista espetacular; restaurantes e bares sofisticados; salas para reuniões menores; spa e academia; quartos com vista para o mar.

- **Opções acolhedoras e com bom custo/charme**

Ipanema Inn

Ipanema Inn Web Address: R. Maria Quitéria, 27 - Ipanema, Rio de Janeiro - RJ, 22410-040, Brazil Phone: +552125291000

O que oferece: clima intimista; localização excelente; quartos confortáveis; boa relação entre charme e custo; atmosfera acolhedora.

Miramar Hotel by Windsor

Miramar Hotel by Windsor Web Address: Av. Atlântica, 3668 - Copacabana, Rio de Janeiro - RJ, 22070-001, Brazil Phone: +552121956200

Uma escolha segura para quem quer praia em frente, conforto e bom serviço sem entrar nos hotéis ultra luxury.

O que oferece: rooftop muito bonito; quartos confortáveis; ótima localização; ambiente elegante sem excesso de formalidade.

Hotéis e Hostels próximos ao MAM

Hotéis

Prodigy Santos Dumont by Wish: Colado e conectado ao Aeroporto Santos Dumont (a 600m do MAM). Conta com Wi-Fi gratuito, bar, academia e restaurante.

B&B HOTEL Santos Dumont: Fica no Centro, a 350m do MAM. É uma propriedade com certificado de sustentabilidade, Wi-Fi gratuito, restaurante e fácil acesso à estação de metrô da Glória e ao Teatro Municipal.

Hotel OK: Localizado no Centro (600m do MAM). Este hotel 4 estrelas oferece Wi-Fi gratuito, piscina ao ar livre, academia, bar, recepção 24h e serviço de quarto.

Vila Galé Rio de Janeiro: Situado no centro da cidade, possui uma excelente estrutura com piscina ao ar livre, centro de bem-estar/spa completo, além de bar e restaurante internos.

Américas Granada Hotel: Também no Centro, oferece aos hóspedes restaurante, piscina ao ar livre, academia, bar e sauna.

Art Lapa Hotel: Localizado no coração boêmio da Lapa (a 1,4 km do centro e cerca de 1,6 km da praia), oferece recepção 24 horas e Wi-Fi gratuito em todas as áreas.

Uliving Rio: Localizado no Flamengo, ideal para quem busca quartos com ar-condicionado e banheiro privativo perto do metrô. Fica a 6 minutos a pé da Praia do Flamengo.

Hostels

Mambembe Hostel (Santa Teresa / Lapa): Na subida de Santa Teresa, colado na Lapa (2,2 km do MAM). Tem recepção 24h, café da manhã elogiado, terraço com churrasqueira e ótima atmosfera de integração.

Rio Forest Hostel (Santa Teresa): A 2,5 km do MAM, possui uma excelente área externa com **piscina**, vista para a cidade, bar e sala de jogos em um clima bem descontraído.

Discovery Hostel (Glória): A cerca de 2 km do MAM, fica ao lado da estação de metrô da Glória. Oferece camas estilo *pod* (com cortina e tomadas individuais), ambiente limpo e foco em hospitalidade.

Como Chegar ao MAM

O Museu de Arte Moderna fica dentro do Parque do Flamengo. Como o entorno imediato do parque e as passarelas do Centro podem ser desertos e perigosos nos dias de semana e aos sábados, **a caminhada a pé só é indicada no Domingo**, dia em que o Aterro do Flamengo fecha para os carros e vira um imenso passeio público seguro e policiado.

Nos outros dias, utilize estritamente as opções abaixo:

1. Aplicativos (Uber e Táxi Rio)

A forma mais segura de desembarcar diretamente na porta do museu. Digite no destino "**MAM Rio**" ou "**Vivo Rio**" (casa de shows colada ao museu). O desembarque é feito na própria agulha de acesso da Av. Infante Dom Henrique, sem precisar cruzar passarelas a pé.

Como usar o App Táxi Rio:

O *Táxi Rio* é o aplicativo oficial da prefeitura. Os taxistas usam a faixa seletiva (correndo fora do trânsito tradicional) e oferecem descontos fixos (que você escolhe no app: 20%, 30% ou 40%).

- **Como encontrar:** Baixe o app "Táxi Rio" na Google Play ou App Store.

- **Como pagar:** Cadastre seu cartão de crédito diretamente no aplicativo para pagamento digital ou selecione a opção de pagar no dinheiro/cartão direto na maquininha do motorista ao final da corrida.

2. Metrô

- **Como fazer:** Desembarque na **Estação Cinelândia** (Linha 1 e 2).
- *Conexão dos Hostels:* Se estiver no *Discovery Hostel* ou no *Uliving*, basta pegar o metrô na Estação Glória ou Catete e saltar na Cinelândia (apenas 1 ou 2 estações de distância).

3. VLT (Veículo Leve sobre Trilhos)

O VLT é moderno, limpo e cruza o Centro.

- **Como fazer:** Seu objetivo é desembarcar na **Estação Cinelândia (Linha 1 - Azul)** ou na **Estação Antônio Carlos / MAM**. Ambas deixam você muito perto do museu.
- **Atenção:** O VLT não possui catracas. Você deve validar o seu cartão Riocard nos totens dentro do próprio vagão assim que embarcar. **Cada passageiro precisa ter o seu próprio cartão físico**, não sendo permitido passar o mesmo cartão para duas pessoas.

Onde Comer nos Arredores (Indo a Pé)

Para almoçar ou lanchar sem precisar pegar carro ou transporte pós-visita, as melhores opções ficam dentro do próprio complexo do museu e no prédio anexo:

Cantina do MAM: Fica instalada no próprio jardim do museu, ao lado da Cinemateca. É um espaço charmoso com cardápio assinado, trazendo uma proposta de boa gastronomia com preços justos.

O que pedir: O famoso omelete francês feito na hora, *toasts* variados (estilo bruschettas bem servidas), massas (como o fettuccine ao alho e óleo com tomates assados), além de cafés especiais, sodas italianas artesanais e vinhos.

Preços: Médios/Acessíveis para o padrão de museus (encontram-se opções de lanches e pratos na faixa de R\$ 25 a R\$ 60).

No Bossa Nova Mall

(Shopping ao lado do Aeroporto Santos Dumont)

Uma caminhada de 15min pela orla leva a este pequeno shopping com ótima estrutura de segurança, ar-condicionado e uma vista espetacular para a Baía de Guanabara.

Xian Rio (Rooftop): Localizado no 5º andar do shopping. É um restaurante e lounge sofisticado com comida asiática moderna e uma das vistas de terraço mais bonitas do Rio (focado no Pão de Açúcar). Ideal para um almoço especial.

Preços: Mais elevados (Pratos de R\$ 70 a R\$ 130).

Pecorino Bar & Trattoria: Uma excelente opção no piso térreo para quem ama a cozinha italiana tradicional (massas, risotos e grelhados). Eles contam inclusive com um elogiado buffet de café da manhã logo cedo.

Preços: Médios (Pratos individuais de R\$ 50 a R\$ 85).

Vamo Steak Bar: Uma mistura de casa de carnes nobres com a descontração de um bar moderno. Perfeito para comer cortes especiais, hambúrgueres artesanais e tomar um chope gelado.

Preços: Médios/Altos (Pratos e carnes de R\$ 60 a R\$ 110).

Fastro: Localizado no térreo, combina a agilidade do serviço com refeições saborosas de alta qualidade. Oferece desde pratos principais (como carbonara e bife de ancho) até opções ótimas para o café/lanche, como croque madame, toasts de avocado e waffles.

Preços: Médios (Opções de R\$ 30 a R\$ 75).

Praça de Alimentação e Redes Rápidas: Se quiser algo rápido e mais econômico, o shopping conta com opções populares como:

Bibi Sucos (perfeito para sucos, açaí e sanduíches naturais),

Spoletto, Divino Fogão e Express Grill (pratos prontos com grelhados rápidos).

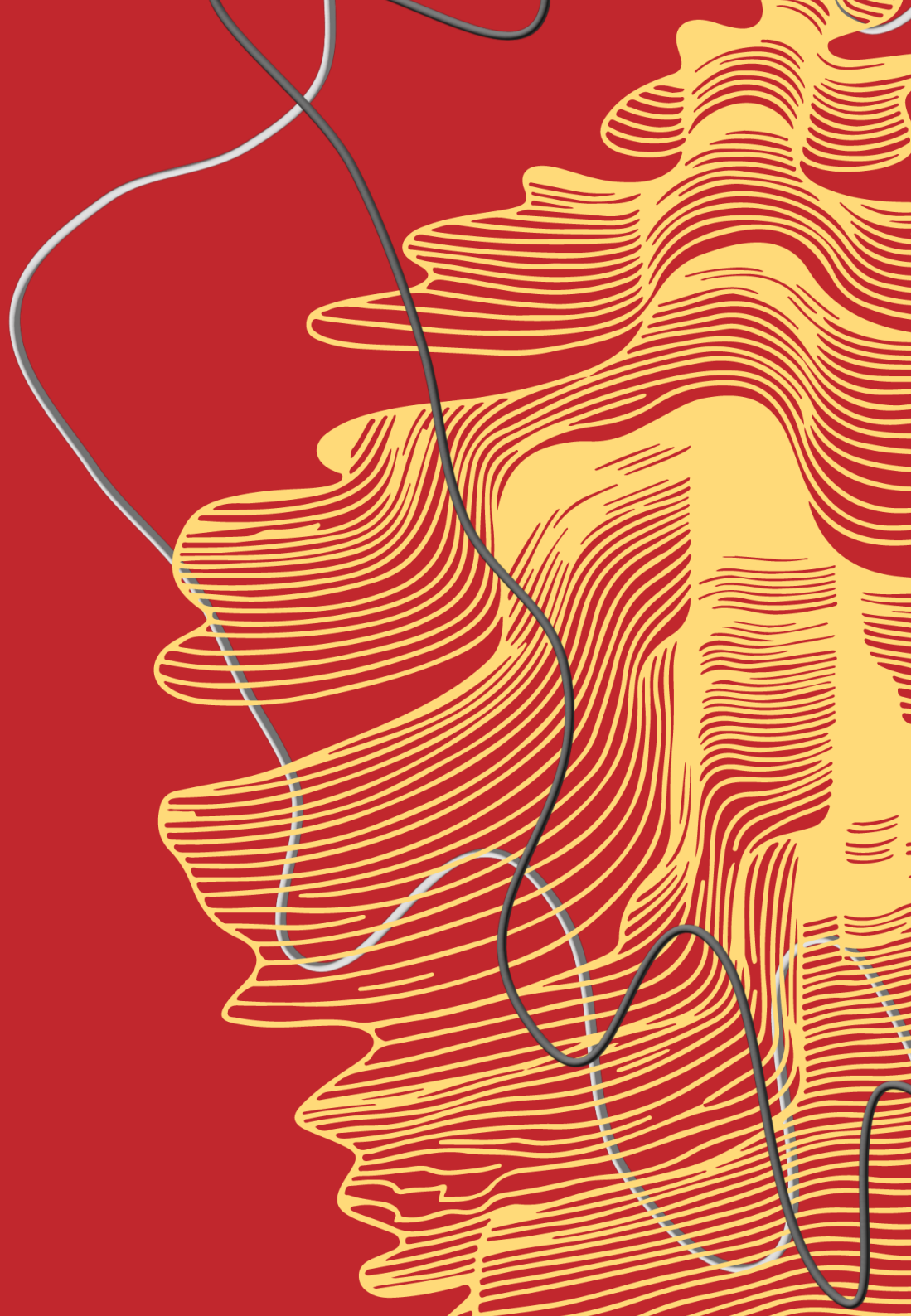
Preços: Econômicos (faixa de R\$ 25 a R\$ 45).

CONFERÊNCIA
LABAN
2026

WHERE TO STAY
HOW TO GET THERE
WHERE TO EAT

DONDE ALOJARSE
COMO LLEGAR
DONDE COMER

ONDE FICAR
COMO CHEGAR
ONDE COMER



HOTEL OPTIONS IN RIO

- Options facing the beaches of Ipanema or Leblon, offering relatively simple commuting via the waterfront avenue and the Aterro

Hotel Fasano Rio de Janeiro

Address: Av. Vieira Souto, 80 - Ipanema, Rio de Janeiro - RJ, 22420-002, Brazil

Phone: +55 21 2149 1800

The most sophisticated and artistically consistent hotel on the beachfront. Its identity is deeply connected to modernist Brazilian design, Bossa Nova, and a quiet elegance.

The rooftop is practically a cultural landmark in Rio.

What it offers: Signature architecture and interiors, a rooftop pool, an excellent restaurant, a private and refined atmosphere, personalized service, and a privileged location in Ipanema near Arpoador.

Hotel Arpoador

Address: R. Francisco Otaviano, 177 - Ipanema, Rio de Janeiro - RJ, 22080-046, Brazil

Phone: +55 21 2529 1000

Features a sophisticated simplicity focused on well-being, the ocean, and a light, sensory aesthetic that creates a distinct presence and experience.

What it offers: Location practically over the ocean, a rooftop with sunset views, a pleasant restaurant, an intimate atmosphere, cozy minimalist design, and a seamless transition between Ipanema and Copacabana.

Janeiro Hotel

Address: Av. Delfim Moreira, 696 - Leblon, Rio de Janeiro - RJ, 22441-000, Brazil

Phone: +55 21 2172 1001

Created by designer Oskar Metsavaht, the hotel features a contemporary and understated aesthetic.

What it offers: All rooms face the ocean, minimalist Brazilian design, a focus on sustainability, an elegant rooftop, boutique service, and a calm, sophisticated atmosphere.

• **For those who prefer the charm of Copacabana**

Emiliano Rio, an SLH Hotel

Address: Av. Atlântica, 3804 - Copacabana.

More contemporary, with an elegant architectural style and rooms highly appreciated by art and design enthusiasts.

What it offers: A striking façade, a sophisticated rooftop, a spa, spacious and quiet rooms, and a more exclusive, less touristy atmosphere near Posto 6.

Fairmont Rio de Janeiro Copacabana

Address: Av. Atlântica, 4240 - Copacabana.

More elegant and comfortable, it features a lively, social energy—great for informal networking.

What it offers: A pool with spectacular views, sophisticated restaurants and bars, small meeting rooms, a spa, a gym, and ocean-view rooms.

- **Cozy options with great charm/cost value**

Ipanema Inn

Address: R. Maria Quitéria, 27 - Ipanema.

What it offers: An intimate vibe, excellent location, comfortable rooms, a great balance between charm and cost, and a welcoming atmosphere.

Miramar Hotel by Windsor

Address: Av. Atlântica, 3668 - Copacabana.

A safe bet for those who want a beachfront location, comfort, and good service without staying at an ultra-luxury hotel.

What it offers: A beautiful rooftop, comfortable rooms, a great location, and an elegant yet unpretentious environment.

Hotels and Hostels near MAM

Hotels

Prodigy Santos Dumont by Wish: Right next to and connected to Santos Dumont Airport (600m from MAM). Includes free Wi-Fi, a bar, a gym, and a restaurant.

B&B HOTEL Santos Dumont: Located Downtown (Centro), 350m from MAM. A sustainability-certified property with free Wi-Fi, a restaurant, and easy access to the Glória metro station and the Municipal Theater.

Hotel OK: Located Downtown (600m from MAM). This 4-star hotel offers free Wi-Fi, an outdoor pool, a gym, a bar, a 24-hour front desk, and room service.

Vila Galé Rio de Janeiro: Located downtown, featuring excellent facilities including an outdoor pool, a full-service spa/wellness center, plus an on-site bar and restaurant.

Américas Granada Hotel: Also Downtown, offering guests a restaurant, an outdoor pool, a gym, a bar, and a sauna.

Art Lapa Hotel: Located in the bohemian heart of Lapa (1.4 km from downtown and about 1.6 km from the beach). It offers a 24-hour front desk and free Wi-Fi in all areas.

Uliving Rio: Located in Flamengo, ideal for those seeking air-conditioned rooms with private bathrooms close to the metro. A 6-minute walk from Flamengo Beach.

Hostels

Mambembe Hostel (Santa Teresa / Lapa): Located on the slopes of Santa Teresa, right next to Lapa (2.2 km from MAM). Features a 24-hour front desk, highly praised breakfast, a terrace with a barbecue grill, and a highly social atmosphere.

Rio Forest Hostel (Santa Teresa): 2.5 km from MAM, featuring an excellent outdoor area with a pool, city views, a bar, and a game room in a very relaxed setting.

Discovery Hostel (Glória): About 2 km from MAM, located right next to the Glória metro station. Offers pod-style beds (with curtains and individual outlets), a clean environment, and a focus on hospitality.

How to Get to MAM

The Museum of Modern Art (MAM) is located inside Flamengo Park (Parque do Flamengo).

Warning: Because the immediate surroundings of the park and the downtown overpasses can be deserted and unsafe on weekdays and Saturdays, **walking is only recommended on Sundays**, when the Aterro do Flamengo highway is closed to cars and turns into a massive, safe, and heavily policed public promenade. On other days, strictly use the options below:

1. Ride-Hailing & Taxi Apps (Uber and Táxi Rio):

The safest way to get dropped off right at the museum entrance. Set your destination to "MAM Rio" or "Vivo Rio" (the concert venue attached to the museum). Drop-off takes place directly on the access lane of Av. Infante Dom Henrique, so you don't have to cross any pedestrian overpasses.

How to use the Táxi Rio App:

- This is the city's official taxi app. Taxi drivers can use the exclusive bus lanes (avoiding regular traffic) and offer fixed discounts (choose between 20%, 30%, or 40% off directly in the app).

Download "Táxi Rio" from the App Store or Google Play. You can register your credit card in the app or choose to pay with cash/card directly on the driver's card reader at the end of the ride.

2. Metro (Subway):

- Get off at **Cinelândia Station** (Lines 1 and 2).
- Connection for Hostels: If you are staying at *Discovery Hostel* or *Uliving*, simply catch the metro at Glória or Catete station and get off at Cinelândia (just 1 or 2 stops away).

3. VLT (Light Rail)

- Modern, clean, and crosses the Downtown area. Your goal is to get off at **Cinelândia Station (Line 1 - Blue)** or **Antônio Carlos / MAM Station**. Both drop you very close to the museum.
- *Important:* The VLT has no turnstiles. You must validate your *Riocard* transport card at the scanners inside the train car as soon as you board. Every passenger must have their own physical card; sharing a card for multiple people is not allowed.

Where to Eat Nearby (Within Walking Distance)

To have lunch or a quick snack without needing a car or public transit after your visit, the best options are located inside the museum complex and its annex building:

Cantina del MAM: Set right in the museum's garden, next to the Cinemateca. A charming space with a chef-designed menu, offering great gastronomy at fair prices.

What to order: The famous made-to-order French omelet, various toasts (generous bruschetta-style), pastas (such as garlic and oil fettuccine with roasted tomatoes), specialty coffees, artisanal Italian sodas, and wines.

Prices: Mid-range/Affordable for museum standards (snacks and dishes range from R\$ 25 to R\$ 60).

At Bossa Nova Mall (The mall next to Santos Dumont Airport)

A 15-minute walk along the waterfront leads to this small mall, which offers great security, air conditioning, and a spectacular view of Guanabara Bay.

Xian Rio (Rooftop): Located on the 5th floor. A sophisticated restaurant and lounge featuring modern Asian cuisine and one of the most beautiful rooftop views in Rio (focused on Sugarloaf Mountain). Ideal for a special lunch.

Prices: Higher-end (Dishes from R\$ 70 to R\$ 130).

Pecorino Bar & Trattoria: An excellent ground-floor option for lovers of traditional Italian cuisine (pastas, risottos, and grilled meats). They also offer a highly-rated breakfast buffet early in the morning.

Prices: Mid-range (Individual dishes from R\$ 50 to R\$ 85).

Vamo Steak Bar: A mix of a premium steakhouse and a trendy, casual bar. Perfect for premium meat cuts, artisanal burgers, and a cold draft beer (*chope*).

Prices: Mid to High-end (Dishes and steaks from R\$ 60 to R\$ 110).

Fastro: Located on the ground floor, combining fast service with high-quality, flavorful meals. Offers everything from main courses (like carbonara and ancho steak) to great coffee/snack options (like croque madame, avocado toasts, and waffles).

Prices: Mid-range (Options from R\$ 30 to R\$ 75).

Food Court & Fast Food: If you want something quick and budget-friendly, the mall features popular chains like *Bibi Sucos* (perfect for juices, açaí, and natural sandwiches), *Spoletto*, *Divino Fogão*, and *Express Grill*.

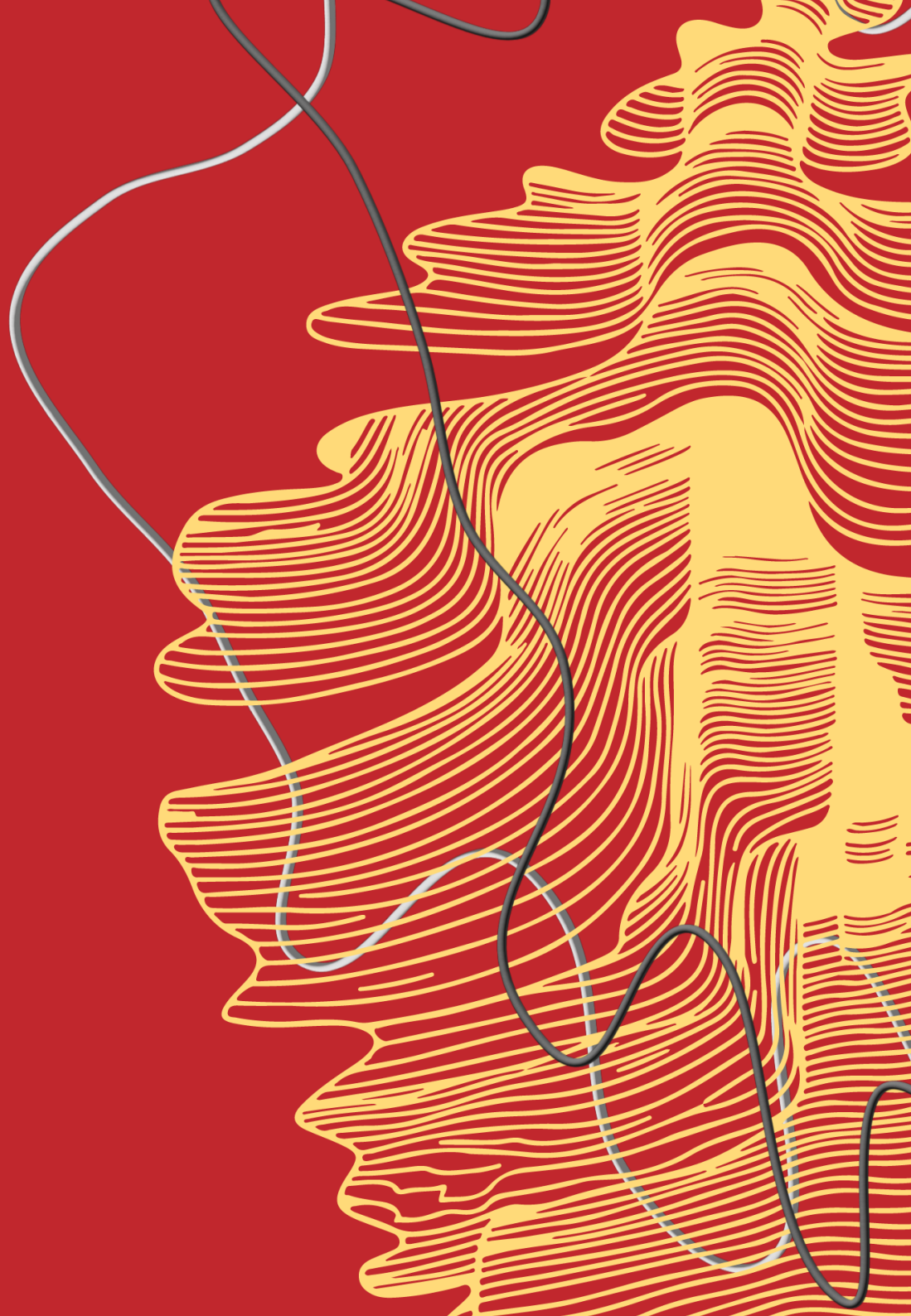
Prices: Budget-friendly (ranging from R\$ 25 to R\$ 45).

CONFERÊNCIA
LABAN
2026

DONDE ALOJARSE
COMO LLEGAR
DONDE COMER

ONDE FICAR
COMO CHEGAR
ONDE COMER

WHERE TO STAY
HOW TO GET THERE
WHERE TO EAT



OPCIONES DE HOTELES EN RÍO

- Frente a las playas de Ipanema o Leblon, con traslados relativamente sencillos por la costanera y el Aterro

Hotel Fasano Río de Janeiro

Dirección: Av. Vieira Souto, 80 - Ipanema, Río de Janeiro - RJ, 22420-002, Brasil

Teléfono: +55 21 2149 1800

Es el más sofisticado y artísticamente consistente de la costa. Tiene un imaginario muy ligado al diseño brasileño modernista, al Bossa Nova y a una elegancia silenciosa. Su terraza (*rooftop*) es casi un paisaje cultural de Río.

Qué ofrece: Arquitectura e interiores de autor, terraza con piscina, excelente restaurante, atmósfera reservada y refinada, servicio personalizado y una ubicación privilegiada en Ipanema, cerca del Arpoador.

Hotel Arpoador

Dirección: R. Francisco Otaviano, 177 - Ipanema, Río de Janeiro - RJ, 22080-046, Brasil

Teléfono: +55 21 2529 1000

Tiene una simplicidad sofisticada, ligada al bienestar, al mar y a una estética más ligera y sensorial que crea presencia y experiencia.

Qué ofrece: Ubicación prácticamente sobre el mar, terraza con vista al atardecer, restaurante agradable, atmósfera íntima, diseño minimalista y acogedor, e integración entre Ipanema y Copacabana.

Janeiro Hotel

Dirección: Av. Delfim Moreira, 696 - Leblon, Río de Janeiro - RJ, 22441-000, Brasil

Teléfono: +55 21 2172 1001

Creado por el diseñador Oskar Metsavaht, el hotel tiene un lenguaje estético contemporáneo y discreto.

Qué ofrece: Todas las habitaciones con vista al mar, diseño minimalista brasileño, enfoque en sustentabilidad, terraza elegante, servicio boutique y una atmósfera tranquila y sofisticada.

• Para quienes prefieren el encanto de Copacabana

Emiliano Rio, an SLH Hotel

Dirección: Av. Atlântica, 3804 - Copacabana.

Más contemporáneo, con un diseño arquitectónico elegante y habitaciones muy valoradas por personas del arte y el diseño.

Qué ofrece: Una fachada imponente, terraza sofisticada, spa, habitaciones amplias y silenciosas, y una atmósfera más exclusiva y menos turística cerca del Posto 6.

Fairmont Rio de Janeiro Copacabana

Dirección: Av. Atlântica, 4240 - Copacabana.

Más elegante y confortable, tiene una energía más social y viva, ideal para *networking* informal.

Qué ofrece: Piscina con vista espectacular, restaurantes y bares sofisticados, salas para reuniones pequeñas, spa, gimnasio y habitaciones con vista al mar.

- **Opciones acogedoras y con buena relación encanto/precio**

Ipanema Inn

Dirección: R. Maria Quitéria, 27 - Ipanema.

Qué ofrece: un ambiente íntimo, excelente ubicación, habitaciones cómodas, buena relación entre encanto y precio, y una atmósfera acogedora.

Miramar Hotel by Windsor

Dirección: Av. Atlântica, 3668 - Copacabana.

Una opción segura para quienes quieren la playa en frente, comodidad y buen servicio sin entrar en la categoría de hoteles *ultra luxury*.

Qué ofrece: una terraza muy bonita, habitaciones cómodas, excelente ubicación y un ambiente elegante sin excesos de formalidad.

Hoteles y Hostales cerca del MAM

Hoteles

Prodigy Santos Dumont by Wish: Pegado y conectado al Aeropuerto Santos Dumont (a 600 m del MAM). Cuenta con Wi-Fi gratuito, bar, gimnasio y restaurante.

B&B HOTEL Santos Dumont: Ubicado en el Centro, a 350 m del MAM. Propiedad con certificación de sustentabilidad, Wi-Fi gratuito, restaurante y fácil acceso a la estación de metro Glória y al Teatro Municipal.

Hotel OK: En el Centro (600 m del MAM). Este hotel 4 estrellas ofrece Wi-Fi gratuito, piscina al aire libre, gimnasio, bar, recepción 24 horas y servicio a la habitación.

Vila Galé Rio de Janeiro: En el centro de la ciudad, cuenta con una excelente estructura con piscina al aire libre, centro de bienestar/spa completo, además de bar y restaurante internos.

Américas Granada Hotel: También en el Centro, ofrece restaurante, piscina al aire libre, gimnasio, bar y sauna.

Art Lapa Hotel: En el corazón bohemio de Lapa (a 1.4 km del centro y unos 1.6 km de la playa). Ofrece recepción 24 horas y Wi-Fi gratuito en todas las áreas.

Uliving Rio: En Flamengo, ideal para quienes buscan habitaciones con aire acondicionado y baño privado cerca del metro. A 6 minutos a pie de la Playa de Flamengo.

Hostales (Hostels)

Mambembe Hostel (Santa Teresa / Lapa): En la subida a Santa Teresa, pegado a Lapa (a 2.2 km del MAM). Tiene recepción 24 horas, desayuno muy elogiado, terraza con parrilla y un gran ambiente de integración.

Rio Forest Hostel (Santa Teresa): A 2.5 km del MAM, cuenta con una excelente área externa con piscina, vista a la ciudad, bar y sala de juegos en un clima muy relajado.

Discovery Hostel (Glória): A unos 2 km del MAM, al lado de la estación de metro Glória. Ofrece camas estilo cápsula (*pod* con cortina y enchufes individuales), ambiente limpio y enfoque en la hospitalidad.

Cómo llegar al MAM

El Museo de Arte Moderna se encuentra dentro del Parque del Flamengo.

Atención: Como los alrededores inmediatos del parque y las pasarelas del Centro pueden ser solitarios y peligrosos en días de semana y sábados, **la caminata a pie solo se recomienda los domingos**, día en que el Aterro de Flamengo se cierra a los autos y se convierte en un enorme paseo público seguro y vigilado. En los demás días, utiliza estrictamente las siguientes opciones:

1. Aplicaciones (Uber y Táxi Rio)

La forma más segura de llegar directo a la puerta del museo. Pon como destino "MAM Rio" o "Vivo Rio" (la sala de conciertos pegada al museo). El descenso se hace en el mismo carril de acceso de la Av. Infante Dom Henrique, sin necesidad de cruzar pasarelas a pie.

Como usar la App Táxi Rio:

Es la aplicación oficial de la alcaldía. Los taxistas usan el carril exclusivo (evitando el tráfico tradicional) y ofrecen descuentos fijos (20%, 30% o 40% que seleccionas en la app).

- **Como encontrar:** Descárgala como "Táxi Rio" en Google Play o App Store.

- **Cómo pagar:** Puedes registrar tu tarjeta de crédito en la app o pagar en efectivo/tarjeta directo en la terminal (*maquinita*) del conductor al final del viaje.

2. Metro

- **Cómo hacer:** Bájate en la **Estación Cinelândia** (Líneas 1 y 2).
- *Conexión con hostales: Si te hospedas en el Discovery Hostel o en Uliving, solo toma el metro en la Estación Glória o Catete y bájate en Cinelândia (a solo 1 o 2 estaciones de distancia).*

3. VLT (Tren Ligero)

Es moderno, limpio y cruza el Centro.

- **Cómo hacer:** Debes bajarte en la **Estación Cinelândia (Línea 1 - Azul)** o en la **Estación Antônio Carlos / MAM**. Ambas te dejan muy cerca del museo.
- *Nota importante:* El VLT no tiene barreras de acceso. Debes validar tu tarjeta *Riocard* en los quioscos dentro del vagón apenas subas. Cada pasajero debe tener su propia tarjeta física, no se permite usar la misma tarjeta para dos personas.

Dónde comer en los alrededores (Yendo a pie)

Para almorzar o comer algo rápido sin necesidad de tomar un auto o transporte después de la visita, las mejores opciones están dentro del propio complejo del museo y en su edificio anexo:

Cantina del MAM: En el propio jardín del museo, al lado de la Cinemateca. Es un espacio con encanto y menú de autor.

Qué pedir: El famoso omelet francés hecho al momento, toasts variados (estilo bruschettas abundantes), pastas (fettuccine al óleo con tomates asados), cafés especiales, sodas italianas artesanales y vinos.

Precios: Medios/Accesibles para el estándar de un museo (opciones de comida y platos entre R\$ 25 y R\$ 60).

En el Bossa Nova Mall (Centro comercial al lado del Aeropuerto Santos Dumont)

Una caminata de 15 minutos por la costanera te lleva a este pequeño centro comercial con excelente seguridad, aire acondicionado y una vista espectacular a la Bahía de Guanabara.

Xi Xian Rio (Rooftop): En el 5° piso. Restaurante y *lounge* sofisticado de comida asiática moderna con una de las terrazas más bonitas de Río (vista al Pan de Azúcar). Ideal para un almuerzo especial.

Precios: Elevados (Platos de R\$ 70 a R\$ 130).

Pecorino Bar & Trattoria: En la planta baja, excelente para los amantes de la cocina italiana tradicional (pastas, risottos y carnes). Tienen un buffet de desayuno muy elogiado temprano por la mañana.

Precios: Medios (Platos individuales de R\$ 50 a R\$ 85).

Vamo Steak Bar: Mezcla de casa de carnes selectas con la vibra de un bar moderno. Perfecto para cortes especiales, hamburguesas artesanales y una cerveza de barril (*chope*) bien fría.

Precios: Medios/Altos (Platos y carnes de R\$ 60 a R\$ 110).

Fastro: En la planta baja, combina rapidez con comida sabrosa de alta calidad. Ofrece desde platos principales (carbonara, bife de ancho) hasta opciones para el café/tarde (croque madame, toasts de aguacate y waffles).

Precios: Medios (Opciones de R\$ 30 a R\$ 75).

Plazoleta de comidas y comida rápida: Para algo rápido y más económico, cuenta con opciones populares como *Bibi Sucos* (jugos, açai y sándwiches naturales), *Spoletto*, *Divino Fogão* y *Express Grill*.

Precios: Económicos (rango de R\$ 25 a R\$ 45).

CONFERÊNCIA
LABAN
2026

conferencialabanrio.com